

2.12.2024


**Polévka**

 Soup  
0,2 l

**kuřecí vývar se zeleninovými noky/ chicken soup with vegetable gnocchi**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, mořská sůl, noky: pšeničná mouka\*, květák, mrkev\*, hrášek, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, sea salt, gnocchi: wheat flour\*, cauliflower, carrot\*, peas, eggs\*


**Hlavní jídlo**

 Main course  
180 g

**smažený mletý steak z aljašské tresky, vařené brambory, tatarka Bionea/ fried steak of alaska cod, boiled potatoes, tartar sauce Bionea**

mletá aljašská treska, koření rybáře Svena\*, citrónová šťáva\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, řepkový olej\*, mořská sůl, brambory\*, zakysaná smetana\*, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

ground alaska cod, fish spice\*, lemon juice\*, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, canola oil\*, sea salt, potatoes\*, sour cream\*, pickled cucumber\*, cane sugar\*, sea salt


**Hlavní jídlo vegetariánské**

 Vegetarian main course  
180 g

**těstoviny s mrkovým pestem se slunečnicovými semínky/ pasta with carrot pesto and sunflower seeds**

těstoviny\*, olivový olej\*, mrkev\*, česnek\*, slunečnicová semínka\*, mořská sůl, kravský sýr\*

pasta\*, olive oil\*, carrot\*, garlic\*, sunflower seeds\*, sea salt, cow's cheese\*


**Hlavní jídlo dvojka**

 Main course #2  
180 g

**jelení ragú, těstoviny špagety/ deer ragout, spaghetti pasta**

mleté maso z jelena, vývar z kostí, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, mrkev\*, celer\*, cibule\*, česnek\*, bobkový list\*, tymián\*, petrželová nať, rýžová krupička, mořská sůl, těstoviny špagety\*

deer, bone broth, canola oil\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, carrot\*, celery\*, onion\*, garlic\*, bay leaf\*, thyme\*, parsley tops, rice flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kapustnica se sušenými švestkami/kale soup with dried plums**řepkový olej\*, cibule\*, kapusta\*, koření paprika\*, sušené švestky\*, brambory\*, mletý kmín\*,  
česnek\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, divoké koření\*, smetana\*canola oil\*, onion\*, kale\*, paprika\*, dried plums\*, potatoes\*, cumin\*, garlic\*, spelt flour\*, sea  
salt, wild spice\*, cream\***Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečené šunk´n´fleky s uzeným masem bez konzervantů, nakládaná okurka/baked šunk´n´fleky with smoked meat without preservatives, pickled cucumber**uzené maso bez konzervantů, řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, naťové bylinky, mléko\*, vejce\*,  
mořská sůl, těstoviny\*, nakládaná okurka\*smoked meat without preservatives, canola oil\*, onion\*, garlic\*, herbs, milk\*, eggs\*, sea salt,  
pasta\*, pickled cucumber\***Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninové ratatouille s fazolím, dušená rýže/ vegetable ratatouille with beans, stewed rice**cibule\*, cuketa\*, lilek\*, papriky\*, drcená rajčata\*, bílá a červená fazole\*, řepkový olej\*,  
česnek\*, rozmarýn\*, tymián\*, mořská sůl, rýže\*onion\*, zucchini\*, aubergines\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, white and red beans\*, canola  
oil\*, garlic\*, rosemary\*, thyme\*, sea salt, rice\***Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**krůtí paprikáš s dušenou rýží/ turkey paprikas with stewed rice**krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*,  
drcená rajčata\*, česnek\*, bílá paprika\*, nové koření\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, zakysaná  
smetana\*, rýže\*turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, mashed  
tomatoes\*, garlic\*, white pepper\*, sea salt, spelt flour\*, sour cream\*, rice\*

Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z červené čočky, rajčat a cukety/ red lentil soup with tomatoes and zucchinis**

cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, cuketa\*, loupaná červená čočka\*, saturejka\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, mořská sůl

onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, zucchinis\*, red lentils\*, savory\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**pečená krůtí prsa s divokým kořením a tymiánem, šťouchané brambory /baked turkey with wild spice and thyme, mashed potatoes**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, divoké koření\*, tymián\*, česnek\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, brambory\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, wild spice\*, thyme\*, garlic\*, sea salt, spelt flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**robi po cikánsku, domácí kynutý knedlík/robi with vegetable sauce, homemade yeast dumplings**

robi, cibule\*, řepkový olej\*, drcená rajčata\*, koření paprika\*, bílá paprika\*, nakládané okurky\*, česnek\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, droždí, pečivo, vejce\*

robi, onion\*, canola oil\*, mashed tomatoes\*, paprika\*, white pepper\*, pickled cucumber\*, garlic\*, sea salt, wheat flour\*, yeast, pastry, eggs\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík/creamy beef meat with vegetables, homemade yeast dumplings**

hovězí maso\*, cibule\*, řepkový olej\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, vinný ocet\*, citrónová šťáva\*, smetana\*, jemná hořčice, divoké koření\*, třtinový cukr\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

beef\*, onion\*, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, vinegar\*, lemon juice\*, cream\*, wild spice\*, mustard, cane sugar\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**špenátová polévka s vejcem a celozrnnými krutony/ spinach soup with eggs and whole croutons**

cibule\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, špenát, česnek\*, mléko\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, vejce\*, pečivo

onion\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, spinach, garlic\*, milk\*, spelt flour\*, sea salt, egg\*, pastry

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí masíčko dle paní domácí se zeleninou, dušená rýže/chicken with herbs and vegetables, stewed rice**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, tamari, koření paní domácí\*, mořská sůl, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mrkev\*, bílé zelí\*, špaldová mouka\*, rýže\*

chicken legs from organic farm Trněný Újezd, tamari, landlady spice\*, sea salt, onion\*, canola oil\*, leek\*, carrot\*, white cabbage\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**špagetové polpety se sýrem, zelný salátek s paprikou/spaghetti polpette with cheese, cabbage salad with peppers**

špagety\*, kravský sýr\*, vejce\*, petrželová nať, špaldová mouka\*, strouhanka, mořská sůl, řepkový olej\*, bílé zelí\*, paprika trikolora\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, olivový olej\*

spaghetti pasta\*, cow's cheese\*, eggs\*, parsley tops, spelt flour\*, breadcrumb, canola oil\*, cabbage\*, colorful peppers\*, sea salt, lemon juice\*, olive oil\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**milánské špagetky sypané sýrem/ spaghetti milanese topped with cheese**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, řepkový olej\*, třtinový cukr\*, koření paprika\*, česnek\*, dobromysl\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*, kravský sýr\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, onion\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, canola oil\*, cane sugar\*, paprika\*, garlic\*, oregano\*, spelt flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*, cheese\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí polévka s nudlemi a zeleninou/ beef soup with noodles and vegetables**vývar z kostí, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, kapusta\*, domácí nudle\*, mořská sůl, koření  
Dobrá nálada\*

broth from bones, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, cabbage\*, homemade noodles\*, sea salt, spice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso po zahradnicku, šťouchané brambory/ turkey with vegetables, mashed potatoes**

krůtí stehna, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, zelené fazolky, mrkev\*, květák, špaldová mouka\*, mořská sůl, česnek\*, brambory\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, bean pods, carrot\*, cauliflower, spelt flour\*, sea salt, garlic\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**asijské nudle s restovaným tofu, zeleninou a mungo fazolkami/asia noodles with roasted tofu, vegetables and mungo beans**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, bílé zelí\*, pórek\*, žlutá paprika\*, tamari sojová omáčka, mungo fazolky\*, tofu natural\*, zeleninový bujón\*, mořská sůl, rýžová krupička, asijské nudle

canola oil\*, onion\*, garlic\*, carrot\*, white cabbage\*, leek\*, yellow pepper\*, tamari soy sauce, mungo beans\*, tofu natural\*, vegetable bouillon\*, sea salt, rice flour, asia noodles

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**sladké rýžové kroketky s višňovou omáčkou/sweet rice croquettes with sour cherry sauce**

rýže\*, kravské mléko\*, vanilkový pudinkový prášek\*, vejce\*, třtinový cukr\*, vanilkový cukr\*, rozinky\*, strouhanka, řepkový olej\*, višně, med

rice\*, cow's milk\*, vanilla pudding powder\*, eggs\*, cane sugar\*, vanilla sugar\*, raisins\*, breadcrumb, canola oil\*, sour cherries, honey



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**krémová květákovo-bramborová polévka/ creamy cauliflower-potato soup**

řepkový olej\*, cibule\*, květák, brambory\*, mléko\*, mořská sůl, mletý kmín\*, zeleninový bujón\*, špaldová mouka\*, muškátový oříšek\*

canola oil\*, onion\*, cauliflower, potatoes\*, milk\*, sea salt, cumin\*, vegetable bouillon\*, spelt flour\*, nutmeg\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**králíčí karbošičky, šťouchané brambory, mrkvový dip/ rabbit burgers, mashed potatoes, carrot dip**

králíčí maso, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, Frankyho koření\*, strouhanka, vejce\*, rýže\*, mořská sůl, brambory\*, bílý jogurt\*, mrkev\*, česnek\*, mořská sůl

rabbit, onion\*, canola oil\*, garlic\*, Franky's spice\*, breadcrumb, eggs\*, rice\*, sea salt, potatoes\*, natural yoghurt\*, carrot\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**smažené zeleninové špízy v sezamových semínkách, šťouchané brambory, mrkvový dip/vegetable skewer battered with sesame seeds, mashed potatoes, carrot dip**

dýně\*, cuketa\*, papriky\*, cibule\*, provensálské bylinky\*, mořská sůl, pšeničná mouka\*, vejce\*, sezamová semínka\*, strouhanka, řepkový olej\*, brambory\*, bílý jogurt\*, mrkev\*, česnek\*, mořská sůl

pumpkin\*, zucchini\*, peppers\*, onion\*, provence herbs\*, sea salt, wheat flour\*, eggs\*, sesame seeds\*, breadcrumb, canola oil\*, potatoes\*, natural yoghurt\*, carrot\*, garlic\*, sea salt

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**krůtí guláš, těstoviny kolínka/ turkey goulash, pasta**

krůtí stehna, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mořská sůl, rajčatový protlak\*, drcený kmín\*, špaldová mouka\*, česnek\*, majoránka\*, těstoviny kolínka\*

turkey, onion\*, canola oil\*, paprika\*, sea salt, tomato purée\*, cumin\*, spelt flour\*, garlic\*, marjoram\*, pasta\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s hráškem a rýží/beef broth with peas and rice**

vývar z kostí, pórek\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, hrášek, řepkový olej\*, libeček\*, mořská sůl, rýže\*

broth from the bones, leek\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, peas, canola oil\*, lovage\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**hovězí masíčko s křenovou omáčkou, domácí kynutý knedlík s mrkví/  
beef with horseradish sauce, homemade yeast carrot dumplings**

hovězí maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, mořská sůl, citronová šťáva\*, třtinový cukr\*, křen, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, mrkev\*

beef\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, milk\*, sea salt, lemon juice\*, cane sugar\*, horseradish, wheat flour\*, eggs\*, yeast, carrot\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**květák na paprice s majoránkou, dušená rýže/cauliflower with paprika  
and marjoram, stewed rice**

květák, cibule\*, řepkový olej\*, česnek\*, koření paprika\*, majoránka\*, mléko\*, špaldová mouka\*, rýže\*

cauliflower, onion\*, canola oil\*, garlic\*, paprika\*, marjoram\*, milk\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**zapečené rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem/baked chicken  
risotto with vegetables and cheese**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, mrkev\*, pórek\*, hrášek, kukuřice, tamari, kravský sýr\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, carrot\*, leek\*, peas, corn, tamari, cow's cheese\*, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrstková polévka / handful soup**

čočka\*, hrách\*, fazole\*, kroupy\*, cibule\*, česnek\*, petrželová nať, majoránka\*, zeleninový bujón\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, mořská sůl

lentil\*, peas\*, beans\*, groats\*, onion\*, garlic\*, parsley tops, marjoram\*, vegetable bouillon\*, canola oil\*, spelt flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**gratinovaný mletý platýs se zeleninou a sýrem, bramborová kaše/gratinated flounder fish with vegetables and cheese, potato purée**

platýs, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, olivový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, pórek\*, sýr\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*

flounder fish, fish spice\*, paprika\*, olive oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, leek\*, potatoes\*, milk\*, butter\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**kuličky z mletého robi s rajčatovým sýrem, těstoviny/tobi balls with tomato sauce, pasta**

robi, rýže\*, špaldová mouka\*, řepkový olej\*, cibule\*, vejce\*, petrželová nať, mořská sůl, omáčka: řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, dobromysl\*, zeleninový bujón\*, třtinový cukr\*, špaldová mouka\*, těstoviny\*

robi, rice\*, spelt flour\*, canola oil\*, onion\*, eggs\*, parsley tops, sea salt, sauce: canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, oregano\*, vegetable bouillon\*, cane sugar\*, spelt flour\*, pasta\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kuřecí rarášci v hračce, bramborová kaše, salátek z červené řepy/chicken nuggets battered with pea flour, mashed potatoes, cucumber salad**

kuřecí maso, hráška, tamari, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, kravské mléko\*, máslo\*, červená řepa\*, jablko\*, citronová šťáva\*, třtinový cukr\*, jogurt\*

chicken, pea flour, tamari, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, cow's milk\*, butter\*, beet-root\*, apples\*, lemon juice\*, cane sugar\*, yoghurt\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s droždovým kapáním/chicken broth with yeast dropping**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, petržel\*, mořská sůl, petrželová nať, řepkový olej\*, cibule\*, kapání: řepkový olej\*, lahůdkové droždí, hrubá mouka\*, strouhanka, česnek\*, mořská sůl, majoránka\*, vejce\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, parsley\*, sea salt, parsley tops, canola oil\*, onion\*, dropping: canola oil\*, yeast, wheat flour\*, breadcrumb, garlic\*, sea salt, marjoram\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí kousky s mrkví, dušená rýže/ turkey with carrot, stewed rice**

krůtí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, řepkový olej\*, mrkev\*, mořská sůl, mléko\*, muškátový oříšek\*, špaldová mouka\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, canola oil\*, carrot\*, sea salt, milk\*, nutmeg\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo  
vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**bramborové nočky se smetanovou omáčkou s nasekaným špenátem/potato gnocchi with creamy sauce and spinach**

bramborové těsto\*, cibule\*, řepkový olej\*, mléko\*, smetanový sýr\*, listový špenát, špaldová mouka\*, česnek\*, dobromysl\*, mořská sůl

potato dough\*, onion\*, canola oil\*, cow's milk\*, creamy cheese\*, spinach, spelt flour\*, garlic\*, oregano\*, sea salt

**Hlavní jídlo  
dvojka**Main course #2  
180 g**kuře na paprice, bramborové nočky/ chicken on paprika, potato gnocchi**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mléko\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, bramborové těsto\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, paprika\*, milk\*, sea salt, spelt flour\*, potato dough\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**celerová polévka s brambůrkami a mrkvičkou/celery soup with potatoes and carrot**

cibule\*, celer\*, zeleninový bujón\*, brambory\*, mrkev\*, řepkový olej, mléko\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, petrželová nať\*

onion\*, celery\*, vegetable bouillon\*, potatoes\*, carrot\*, canola oil\*, milk\*, spelt flour\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**špagety s kuřecím masem a brokolicí v sýrové omáče/ spaghetti pasta with chicken, broccoli and cheese sauce**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, brokolice\*, smetana\*, kravský sýr\*, smetanový sýr\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, těstoviny špagety\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, broccoli\*, cream\*, cheese\*, creamy cheese\*, spelt flour\*, sea salt, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zeleninová musaka se sýrem sypaná sezamovými semínky/vegetable musaka with cheese topped with sesame seeds**

brambory\*, lilek\*, cuketa\*, cibule\*, papriky\*, olivový olej\*, mořská sůl, česnek\*, tymián\*, drcená rajčata\*, petrželová nať, krusta: vejce\*, špaldová mouka\*, mléko\*, sýr\*, sezamová semínka\*

potatoes\*, aubergines\*, zucchinis\*, onion\*, peppers\*, olive oil\*, sea salt, garlic\*, thyme\*, mashed tomatoes\*, parsley tops, eggs\*, spelt flour\*, milk\*, cheese\*, sesam seeds\*

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**nudle s mákem, ovocným cukrem a másličkem, čerstvé sezónní ovoce/noodles with poppy seeds, fruit sugar and butter, fresh seasonal fruit**

nudle, mořská sůl, ovocný cukr, vanilkový cukr\*, mák\*, máslo\*, sezónní ovoce\*

noodles, sea salt, fruit sugar, vanilla sugar\*, poppy seeds\*, butter\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kedlubnová polévka s bramborami/ kohlrabi soup with potatoes**

cibule\*, řepkový olej\*, kedlubny\*, brambory\*, zeleninový bujón\*, libeček\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, vinný ocet\*, petrželová nať

onion\*, canola oil\*, kohlrabi\*, potatoes\*, vegetable bouillon\*, lovage\*, sea salt, spelt flour\*, vinegar\*, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**tokáň z vepřového masíčka se žampiony a hráškem, vařené brambory/ pork with mushrooms and peas, boiled potatoes**

vepřové maso\*, vývar z kostí\*, cibule\*, řepkový olej\*, rajčatový protlak\*, žampiony, hrášek, zakysaná smetana\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, brambory\*

pork\*, broth from the bones\*, onion\*, canola oil\*, tomato purée\*, mushrooms, peas, sour cream\*, sea salt, spelt flour\*, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**segedínský guláš ze seitanu, domácí kynutý knedlík/ segedin goulash with seitan, homemade yeast dumplings**

seitan, zeleninový bujón\*, tamari, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, mletý kmín\*, kysané zelí\*, pšeničná mouka\*, droždí, pečivo, vejce\*

seitan, vegetable bouillon\*, tamari, onion\*, garlic\*, canola oil\*, paprika\*, cumin\*, sour cabbage\*, wheat flour\*, yeast, pastry, eggs\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík/ beef with tomato sauce, homemade yeast dumplings**

hovězí maso\*, řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, skořice\*, rajčatový protlak\*, mořská sůl, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, pšeničná mouka\*, vejce\*, droždí, pečivo

beef\*, canola oil\*, onion\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, cinnamon\*, tomato purée\*, sea salt, vinegar\*, cane sugar\*, wheat flour\*, eggs\*, yeast, pastry



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar s mrkvovým kapáním/ chicken broth with carrot dropping**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, petržel\*, brokolice, mořská sůl, kapání: mrkev\*, vejce\*, pšeničná mouka\*, mořská sůl

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, parsley\*, broccoli, sea salt, carrot\*, eggs\*, wheat flour\*, sea salt

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí plátek s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, smetanový špenát/ turkey with natural sauce, potato dumplings, creamy spinach**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, česnek\*, řepkový olej\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, bramborové těsto\*, špenát, česnek\*, smetana\*, špaldová mouka\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, garlic\*, canola oil\*, spelt flour\*, sea salt, potato dough\*, spinach, garlic\*, cream\*, spelt flour\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**brokolicové ragú, dušená rýže/ broccoli ragout, stewed rice**

brokolice, cibule\*, česnek\*, olivový olej\*, zeleninový bujón\*, koření paprika\*, smetana\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, rýže\*

broccoli, olive oil\*, vegetable bouillon\*, paprika\*, cream\*, spelt flour\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže/turkey with natural sauce, sausages and pickled cucumber, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, vejce\*, nakládaná okurka\*, párek\*, cibule\*, olej řepkový\*, jemná hořčice, česnek\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, eggs\*, pickled cucumbers\*, sausages\*, onion\*, canola oil\*, mustard, garlic\*, spelt flour\*, sea salt, rice\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**zeleninová ragú polévka / vegetable ragout soup**

mrkev\*, celer\*, brokolice, cibule\*, květák, špaldová mouka\*, muškátový květ\*, zelené fazolky, mořská sůl, libeček\*, máslo\*, mléko\*

carrot\*, celery\*, broccoli, onion\*, cauliflower, spelt flour\*, nutmeg\*, bean pods, sea salt, lovage\*, butter\*, milk\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**zapečený tuňák s bramborami, rajčaty, cibulí a sýrem, zelný salát s mrkví/ baked tuna with potatoes, tomatoes, onion and cheese, cabbage salad with carrot**

tuňák, brambory\*, rajčata\*, cibule\*, mléko\*, kravský sýr\*, vejce\*, petrželová nať, mořská sůl, bílé zelí\*, mrkev\*, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, olivový olej\*

tuna, potatoes\*, tomatoes\*, onion\*, milk\*, cow's cheese\*, eggs\*, parsley tops, sea salt, cabbage\*, carrot\*, vinegar\*, cane sugar\*, olive oil\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**těstoviny špagetky s mletým robi a hráškem/spaghetti pasta with minced robi and peas**

řepkový olej\*, cibule\*, česnek\*, drcená rajčata\*, rajčatový protlak\*, hrášek, tymián\*, bazalka\*, robi, těstoviny špagety\*

canola oil\*, onion\*, garlic\*, mashed tomatoes\*, tomato purée\*, peas, thyme\*, basil\*, robi, spaghetti pasta\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**těstoviny seno a sláma se šunkou a smetanou/ pasta hay and straw with ham and cream**

vepřová šunka, řepkový olej\*, cibule\*, smetana\*, špaldová mouka\*, špenátové široké nudle\*, těstoviny široké nudle\*, mořská sůl

pork ham, canola oil\*, onion\*, cream\*, spelt flour\*, spinach pasta\*, pasta\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**kuřecí vývar se zeleninkou a kuskusem/chicken broth with vegetables and cous-cous**

vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, celer\*, mrkev\*, pórek\*, kedlubna\*, cibule\*, divoké koření\*, mořská sůl, kuskus\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, celery\*, carrot\*, leek\*, kohlrabi\*, onion\*, allspice\*, bayleaf\*, sea salt, cous-cous\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**krůtí maso s dýňovou omáčkou a tahini, dušená rýže/ turkey with pumpkin sauce and tahini, stewed rice**

krůtí prsa, vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, dýně\*, česnek\*, tahini\*, mléko\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, citrónová šťáva\*, rýže\*

turkey, chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, pumpkin\*, garlic\*, tahini\*, milk\*, spelt flour\*, sea salt, lemon juice\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zelená čočka se zeleninou, rajčaty a sojovým pářečkem vařeným v páře/ lentil with vegetables, tomatoes and steamed soy sausage**

cibule\*, zelená čočka\*, drcená rajčata\*, česnek\*, tymián\*, mrkev\*, brambory\*, petrželová nať, špaldová mouka\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, sojový párek

onion\*, lentil\*, mashed tomatoes\*, garlic\*, thyme\*, carrot\*, potatoes\*, parsley tops, spelt flour\*, lemon juice\*, sea salt, soy sausage

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**kapustový karbanátek, vařené brambory, bylinkový dip s česnekem/ cabbage burger, boiled potatoes, herbs dip with garlic**

hovězí maso\*, vepřové maso\*, cibule\*, česnek\*, kapusta\*, majoránka\*, vejce\*, strouhanka, špaldová mouka\*, rýže\*, mořská sůl, petrželová nať, brambory\*, zakysaná smetana\*, bylinky\*, česnek\*, mořská sůl

beef\*, pork\*, onion\*, garlic\*, cabbage\*, marjoram\*, eggs\*, breadcrumb, spelt flour\*, rice\*, sea salt, parsley tops\*, potatoes\*, sour cream\*, herbs\*, garlic\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**hrachová polévka se zeleninou a krutony / pea soup with vegetables and croutons**

hrách\*, cibule\*, česnek\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, olej řepkový\*, majoránka\*, špaldová mouka\*, pečivo,

peas\*, onion\*, garlic\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, canola oil\*, marjoram\*, spelt flour\*, pastry,

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**smažené kuřecí řízečky v kukuřičných lupíncích, bramborovo zeleninový salát/ fried chicken schnitzel breaded with cornflakes, potato-vegetable salad**

kuřecí maso, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, kukuřičné lupínky\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, jemná hořčice, zakysaná smetana\*,

chicken, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, cornflakes\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, pickled cucumber\*, sea salt, mustard, sour cream\*,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**houbový kuba ze špaldového kernotta, zelný salát s paprikou/mushroom risotto, cabbage salad with peppers**

řepkový olej\*, cibule\*, žampiony, majoránka\*, kmín\*, česnek\*, špaldové kernotto\*, bílé zelí\*, paprika trikolóra\*, mletý kmín\*, olivový olej\*, jablečný ocet\*, mořská sůl, pažitka,

canola oil\*, onion\*, mushrooms, marjoram\*, cumin\*, garlic\*, spelt kernotto\*, cabbage\*, tricolour peppers\*, cumin\*, olive oil\*, apple vinegar\*, sea salt, chive,

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**smažená tilápie v kokosu, bramborovo zeleninový salát/ fried tilapia with coconut, potato-vegetable salad**

tilápie, pšeničná mouka\*, vejce\*, strouhanka, kokos\*, mořská sůl, řepkový olej\*, brambory\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, nakládaná okurka\*, mořská sůl, jemná hořčice, zakysaná smetana\*,

tilapia, wheat flour\*, eggs\*, breadcrumb, coconut\*, sea salt, canola oil\*, potatoes\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, pickled cucumber\*, sea salt, mustard, sour cream\*,



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**cizrnová polévka jako gulášová/ chickpea soup like goulash soup**

cizrna\*, cibule\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, česnek\*, brambory\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, majoránka\*, špaldová mouka\*, mořská sůl, petrželová nať

chickpeas\*, onion\*, canola oil\*, paprika\*, garlic\*, potatoes\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, marjoram\*, spelt flour\*, sea salt, parsley tops

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí ragů se zeleninou, špaldová tarhoňa/ chicken ragout with vegetables, spelt tarhoňa**

kuřecí stehna a vývar z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, hrášek, pórek\*, mrkev\*, řepkový olej\*, smetana\*, špaldová mouka\*, muškátový oříšek\*, petrželová nať, špaldová tarhoňa\*, mořská sůl,

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, peas, leek\*, carrot\*, canola oil\*, cream\*, spelt flour\*, nutmeg\*, parsley tops, spelt tarhoňa pasta\*, sea salt,

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory/ cabbage fricassee with smoked tempeh, boiled potatoes**

cibule\*, kapusta\*, řepkový olej\*, zeleninový bujón\*, česnek\*, uzený tempeh\*, špaldová mouka\*, muškátový květ\*, citrónová šťáva\*, mořská sůl, brambory\*

onion\*, cabbage\*, canola oil\*, vegetable bouillon\*, garlic\*, smoked tempeh\*, spelt flour\*, nutmeg\*, lemon juice\*, sea salt, potatoes\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**sekaný máslový řízek, štouchané brambory s pórkem/ chopped butter steak, mashed potatoes with leek**

krůtí stehna, pečivo, mléko\*, máslo\*, muškátový květ\*, mořská sůl, citrónová kůra\*, vejce\*, strouhanka, řepkový olej\*, brambory\*, pórek\*

turkey, pastry, milk\*, butter\*, nutmeg\*, sea salt, lemon peel\*, eggs\*, breadcrumb, canola oil\*, potatoes\*, leek\*



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec



**Polévka**Soup  
0,2 l**hovězí vývar s kořenovou zeleninou a bezpluchým ovsem/ beef broth with root vegetables and naked oats**

vývar z kostí, cibule\*, celer\*, mrkev\*, petržel\*, řepkový olej\*, mořská sůl, petrželová nať, bezpluchý oves\*

broth from bones, onion\*, celery\*, carrot\*, parsley\*, canola oil\*, sea salt, parsley tops, naked oats\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**kuřecí kousky s pórkovou omáčkou, dušená rýže/chicken with leek sauce, stewed rice**

kuřecí stehna a vývar z kuřete z ekofarmy Trněný Újezd, cibule\*, řepkový olej\*, pórek\*, mořská sůl, špaldová mouka\*, mléko\*, rýže\*

chicken and chicken broth from organic farm Trněný Újezd, onion\*, canola oil\*, leek\*, sea salt, spelt flour\*, milk\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**krokety z quinoj se sýrem, bramborová kaše s mrkví/ quinoa croquettes with cheese, potato purée with carrot**

quinoa\*, cibulová nať, česnek\*, vejce\*, strouhanka, kravský sýr\*, řepkový olej\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mrkev\*, mořská sůl

quinoa\*, onion tops, garlic\*, eggs\*, breadcrumb, cow 's cheese\*, canola oil\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, carrot\*, sea salt

**Ňamina pro mlsounka**Goodie for sweet-tooth.  
180 g**dukátové buchtičky s vanilkovou omáčkou, sezónní ovoce/ little buns with vanilla cream, seasonal fruit**

pšeničná mouka\*, vejce\*, mořská sůl, máslo\*, kravské mléko\*, třtinový cukr\*, droždí, citrónová kůra\*, vanilkový cukr\*, vanilkový pudink\*, med, kurkuma\*, sezónní ovoce\*

wheat flour\*, eggs\*, sea salt, butter\*, cow 's milk\*, cane sugar\*, yeast, lemon peel\*, vanilla sugar\*, vanilla jelly\*, honey, turmeric\*, seasonal fruit\*



Bezlepková dieta



\* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**frankfurtská polévka s párkem/ frankfurt soup with sausages**

kuřecí vývar z ekofarmy Trněný Újezd, párky\*, cibule\*, brambory\*, řepkový olej\*, koření paprika\*, špaldová mouka\*, česnek\*, mléko\*, mořská sůl, petrželová nať\*

chicken broth from organic farm Trněný Újezd, sausages\*, onion\*, potatoes\*, canola oil\*, paprika\*, spelt flour\*, garlic\*, milk\*, sea salt, parsley tops\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**frikadelky po stroganovsku, dušená rýže/ meatballs stroganof, stewed rice**

mleté hovězí\* a vepřové maso\*, pečivo, cibule\*, vejce\*, mořská sůl, rozmarýn\*, tymián\*, česnek\*, mletý kmín\*, majoránka\*, řepkový olej\*, omáčka: kuřecí vývar, řepkový olej\*, žampiony, cibule\*, rajčatový protlak\*, smetana%\*, hořčice, mořská sůl, nakládaná okurka\*, třtinový cukr\*, špaldová mouka\*, rýže\*

beef\* and pork\*, pastry, onion\*, eggs\*, sea salt, minced meat spice\*, canola oil\*, chicken broth, canola oil\*, mushrooms, onion\*, tomato purée\*, cream\*, mustard, sea salt, pickled cucumber\*, cane sugar\*, spelt flour\*, rice\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**dýňové kari s kokosem, dušená rýže/pumpkin curry with coconut, stewed rice**

cibule\*, dýně\*, kari, řepkový olej\*, česnek\*, zeleninový bujón\*, mléko\*, kokosové mléko Bionea, rýžová krupička, citrónová šťáva\*, mořská sůl, rýže\*

onion\*, pumpkin\*, curry\*, canola oil\*, garlic\*, vegetable bouillon\*, milk\*, coconut\*, rice flour, lemon juice\*, sea salt, rice\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou/turkey meatloaf, potato purée with carrot, cucumber salad with radishes**

krůtí stehna, cibule\*, mléko\*, pečivo, strouhanka, vejce\*, petrželová nať, mořská sůl, dobromysl\*, brambory\*, mléko\*, máslo\*, mrkev\*, salátová okurka\*, ředkvičky, vinný ocet\*, třtinový cukr\*, mořská sůl

turkey, onion\*, milk\*, pastry, breadcrumb, eggs\*, parsley tops\*, sea salt, oregano\*, potatoes\*, milk\*, butter\*, carrot\*, cucumber\*, radishes, vinegar\*, cane sugar\*, sea salt



Bezlepková dieta

\*

BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec

**Polévka**Soup  
0,2 l**polévka z kořenové zeleniny s rozšlehaným vejcem a ovesnými vločkami/ soup from root vegetable with beaten eggs and oat flakes**

zeleninový bujón\*, cibule\*, řepkový olej\*, lahůdkové droždí, mrkev\*, celer\*, petržel\*, bobkový list\*, kopr\*, petrželová nať, mořská sůl, pražené ovesné vločky\*, vejce\*

vegetable broth\*, onion\*, canola oil\*, gourmet yeast, carrot\*, celery\*, parsley\*, bay leaf\*, dill\*, parsley tops\*, sea salt, oat flakes\*, eggs\*

**Hlavní jídlo**Main course  
180 g**restovaná mletá mahi mahi se zeleninovým lečem, vařené brambory/roasted ground mahi mahi with vegetables, boiled potatoes**

mletá mahi mahi, koření rybáře Svena\*, koření paprika\*, citrónová šťáva\*, petrželová nať, rozmarýn\*, olivový olej\*, cibule\*, papriky\*, cuketa, drcená rajčata\*, česnek\*, mořská sůl, brambory\*

ground mahi mahi, fish spice\*, paprika\*, lemon juice\*, parsley tops, rosemary\*, olive oil\*, onion\*, peppers\*, zucchinis, mashed tomatoes\*, garlic\*, sea salt, potatoes\*

**Hlavní jídlo vegetariánské**Vegetarian main course  
180 g**paprikáš z uzeného tofu, těstoviny/ paprikas from smoked tofu and vegetables, pasta**

uzené tofu, cibule\*, papriky\*, drcená rajčata\*, řepkový olej\*, tamari, zeleninový bujón\*, mletý kmín\*, koření paprika\*, majoránka\*, špaldová mouka\*, těstoviny široké nudle\*

smoked tofu, onion\*, peppers\*, mashed tomatoes\*, canola oil\*, tamari, vegetable bouillon\*, cumin\*, paprika\*, marjoram\*, spelt flour\*, pasta\*

**Hlavní jídlo dvojka**Main course #2  
180 g**masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny / meat balls with tomato sauce, pasta**

kuřecí stehna z ekofarmy Trněný Újezd, mořská sůl, mléko\*, pečivo, vejce\*, cibule\*, špaldová mouka\*, strouhanka, řepkový olej\*, omáčka: řepkový olej\*, cibule\*, mrkev\*, celer\*, petržel\*, divoké koření\*, skořice\*, špaldová mouka\*, kuřecí vývar, rajčatový protlak\*, drcená rajčata\*, citrón\*, mořská sůl, třtinový cukr\*, těstoviny\*

chicken from organic farm Trněný Újezd, sea salt, milk\*, pastry, eggs\*, onion\*, spelt flour\*, breadcrumb, canola oil\*, carrot\*, celery\*, parsley\*, wild spice\*, cinnamon\*, chicken broth, tomato purée\*, mashed tomatoes\*, lemon\*, cane sugar\*, pasta\*



Bezlepková dieta



\* BIO produkt



Bez mléčných výrobků



Bez vajec